

# L'esprit Kids' Athlétics IAAF

L'IAAF a conçu un programme athlétisme pour les jeunes filles et garçons de 7 ans à 15 ans. Ce concept répond aux attentes des enfants en leur proposant des activités adaptées, éducatives et ludiques.

Pour cette pratique les objectifs sont clairement identifiés pour tous les participants :

- accès à la santé et à un patrimoine moteur satisfaisant
- intégration réussie dans différents groupes sociaux
- accès à un domaine culturel
- épanouissement personnel par le plaisir de la pratique

Dans cette organisation de l'athlétisme pour les jeunes, la première partie est consacrée aux enfants de 7 à 11 ans.

Pour cette catégorie d'âge il y a la nécessité absolue d'avoir une approche de la pratique différente de celle des adultes.

La forme de rencontre proposée par l'IAAF pour ces enfants se caractérise par différentes éléments qui doivent être pris en compte pour garder l'esprit Kids' Athlétics.

Aucune décision contraire à ces directives ne doit être mise en place dans ces compétitions.

Cet esprit Kids' Athlétics se caractérise par quelques idées fortes :

- **le respect et la réussite de tous les enfants,**
- **la participation de tous les enfants à toutes les épreuves,**
- **des résultats collectifs uniquement.**

Il est possible de concevoir des évolutions, des aménagements mais qui doivent respecter l'essence de Kids Athlétics c'est-à-dire :

- une compétition par équipe mixte
- une compétition avec des épreuves simples et accessibles
- une compétition courte dans le temps et organisée selon les principes proposés par l'IAAF
- des résultats annoncés immédiatement et pendant toute la compétition
- une compétition où aucun enfant ne doit avoir un résultat nul sur une épreuve
- pas de confrontation individuelle directe et pas de sélection

Cette forme de compétition va amener une activité de préparation, d'entraînement adaptée qui devra respecter aussi l'esprit particulier que l'on doit donner à la pratique des enfants.

**L'athlétisme est au service de l'éducation et de la formation de tous les enfants**