

PEDAGOGIE ET SECURITE DANS LA PRATIQUE DU SKI ALPIN
Circonscription de Wintzenheim Année 2017 2018

SITE DU SCHNEPFENRIED :

1. **Exploitants remontées mécaniques, billetterie :** 0389210984 à prévenir prioritairement de vos intentions de sortie ski scolaire. Dès votre arrivée à la station, passer par la billetterie et signalez vos besoins en pisteurs notamment au Platzerwasen). <http://leschnepf.com/fr/plan-des-pistes>
2. **Poste de secours :** il est implanté au « Restaurant Panoramic » (côté parking en contrebas du bâtiment) 0389211886 attention les pisteurs sont surtout « sur le terrain ».
 - Bruno LACOUR : **07-71-81-54-05** responsable pisteur du site
 - Kevin BETTER 06-32-20-39-52 pisteur
3. **Ski alpin :** c'est la billetterie qui pourra joindre les secouristes par radio (0389210984) mail : teleskischnepf@orange.fr
4. **Ski de fond :** déclenchement des secours au Platzerwasel : un pisteur monte en général avant la venue des scolaires ouvrir la cabane, vérifie que le téléphone fixe 0389776884 fonctionne (le portable ne passe pas partout sur le secteur !) et que le retournement du car est possible. Il n'y a par contre pas de personnel fixe en haut, n'étant en général que deux pisteurs sur la station. Bien sûr, l'un d'entre eux monte en cas de problème.

SITE DU TANET : 03 89 303 101 contact@letanet.fr

- Aylies Stéphane : 0607165635
- Gsell Alain : 06-38-53-75-45

NB : Cyril Braesch vous demande de passer à la caisse du téléski pour que le pisteur soit bien prévenu de votre arrivée et de vos besoins.

SITE DESTROIS FOURS :

L'accès aux pistes de ski de fond des Trois Fours est gratuit pour écoles de la vallée de Munster. Merci aux écoles d'informer le syndicat mixte des sorties prévues sur le site (jour de la semaine, fréquence,...). Un contact sera aussi à prévoir avec les skieurs du Tanet pour l'appui technique comme évoqué lors de la réunion AOS. Il est à noter que le refuge FFCAM des Trois Fours est ouvert tous les jours.

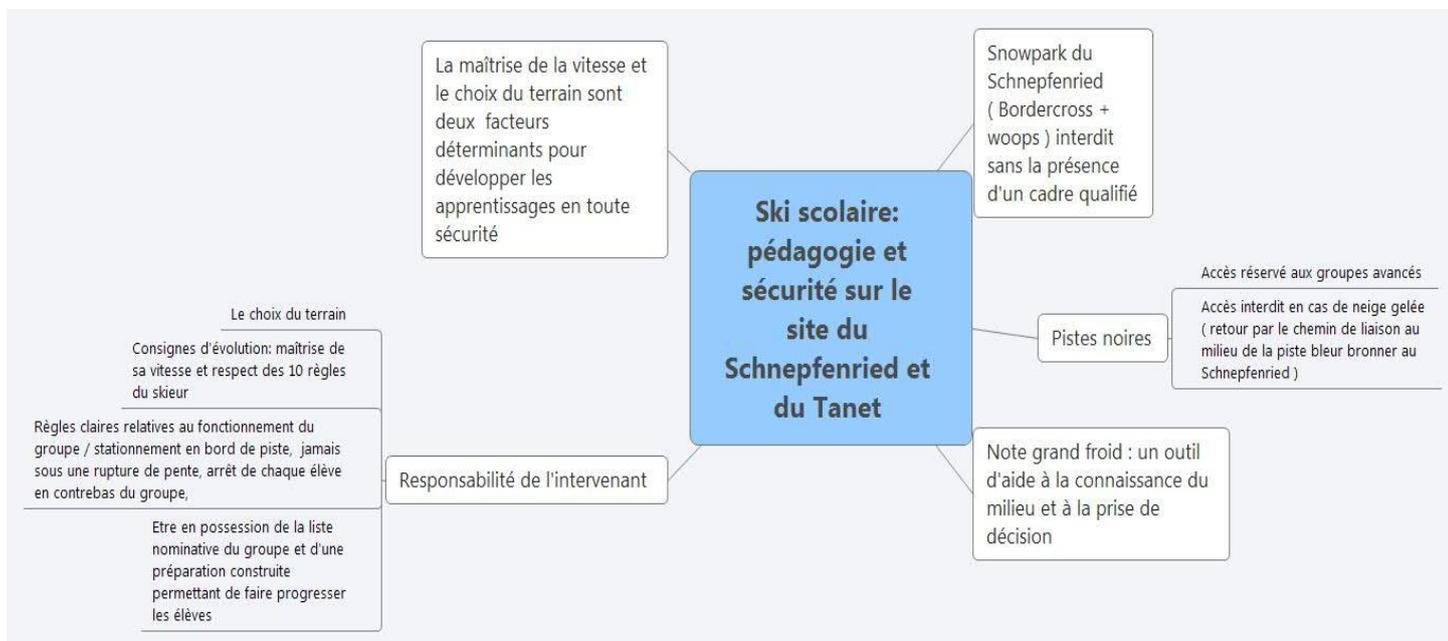
Numéro de portable sur lequel un message informe quotidiennement des conditions de neige et météo 06-07-12-00-25
Numéro du personnel de caisse: Rémi PARMENTELAT 06-82-43-28-42 (présent du LUNDI, MARDI, MERCREDI, SAMEDI et DIMANCHE)

Cynthia JAEGLE 06-85-33-79-09 (présente MERCREDI, JEUDI, VENDREDI, SAMEDI et DIMANCHE)

Intervention ESF pour l'année 2017 2018:

1. Gaétan KEMPF directeur de l'ESF Schnepfenried 0643345089 gaetan_kempf@hotmail.com à prévenir prioritairement de vos intentions de sortie ski scolaire
2. Françoise ERTLE Tel : 0686449310 orbey@ipn-eurocentre.com sera indisponible le mois de janvier (opération du ménisque en vue)
3. Pascal Ertlé
4. Stadelmann Jean Paul 0389714141 jpaul.stadelmann@orange.fr
5. Edenwald Hubert 0389792104 hubert.edenwald@calixo.net

LE SYNDICAT MIXTE DES STATIONS DE SKI : Tél.: 03 89 77 26 52 BRAESCH Cyril : 0643191953



Recommandations générales au Schnepfenried relatives aux apprentissages et à la sécurité :

- Des fiches pédagogiques sont disponibles sur le site de l'IEN de Wintzenheim, proposant des exploitations pédagogiques de des espaces débutants.
- Les aménagements dans « l'espace débutant » se révèlent efficaces en matière de pédagogie du ski à condition d'y passer suffisamment de temps pour travailler l'équilibre de nos jeunes skieurs. **Cela se fera sans bâtons pour le début de la progression.**
- Quitter l'espace télécorde demande de maîtriser sa vitesse et savoir s'arrêter en urgence à un signal (ex : jeu 1/2/3 soleil)
- Les choix de la piste et la vitesse d'évolution s'avèrent déterminants au niveau de la sécurité et des progrès que vont réaliser nos élèves : attention de ne pas proposer aux élèves des terrains d'évolution trop pentus sinon ils adopteraient des réflexes de défense néfastes aux apprentissages (appui sur le ski

amont, orientation du buste vers l'amont, position trop en recul sans appui sur la languette de la chaussure)

- **Stationner ou évoluer avec un groupe sous une rupture de pente entraîne un risque de collision pour des raisons évidentes (le skieur évoluant en amont ne voit pas celui qui est sous le module ou la rupture de pente.**
- Des consignes d'évolution claires sont garanties de la sécurité (contrôle de la vitesse, zone de stationnement au bord de la piste)

Note grand froid :

C'est un outil d'aide à la prises de décision concernant le maintien des sorties ski en période de grand froid : c'est surtout un élément de connaissance du milieu hivernal qui insiste sur l'observation d'un certain nombre d'éléments de sécurité (équipement des enfants, quantité d'action effective de chaque enfant, facteur vent, possibilité de mise à l'abri.)

Le Snowpark et bordercross:

L'accès au snowpark et bordercross est interdit au public scolaire sauf accompagnement par un cadre qualifié (BE ski)

Piste Bronner et Combe :

- Il convient d'être particulièrement vigilant sur les pistes noires de la Combe et Bronner: il s'agit de terrains d'évolution pour les groupes les plus avancés : Y skier demande de savoir contrôler sa vitesse et rester équilibré (corps orienté vers l'aval sans attitude défensive en recul sur les skis notamment). En cas de neige dure et verglacée il convient d'éviter ces pistes et d'emprunter **la piste rouge Bronner** permettant d'évoluer en grandes courbes tout en contrôlant la vitesse.
- La règle de base consiste à accumuler suffisamment de répétitions sur des terrains où les élèves sont **équilibrés dans une position de base correcte (cf progression)** avant de passer à des pentes plus fortes

<p>Veiller au choix du terrain d'évolution et à la vitesse d'évolution suivant le niveau de son groupe relève de la responsabilité personnelle de chaque intervenant: ces éléments sont déterminants dans l'apprentissage du ski et au niveau de la sécurité.</p>
--

Sitographie :

<http://www.ac-grenoble.fr/cddp38/skiscolaire/spip.php?article91#niveau-1>

<http://www.circ-ien-wintzenheim.ac-strasbourg.fr/>

Marc DURRENBACH
Conseiller Pédagogique EPS
Circonscription de WINTZENHEIM
0389248131

Cité administrative-Bâtiment D
3, rue Fleischhauer
68026 Colmar CEDEX

