

BIBLIOGRAPHIE

APPRENTISSAGES DETENTE CORPORELLE EN VUE DE FACILITER LES APPRENTISSAGES

Equilibre personnel / Tonus juste / Education à la santé

1 / CASSETTES ET LIVRETS

- ➔ FERTIER André : Relaxation musicale / ELLEBORE
Détente musicale pour les enfants / ELLEBORE

2 / RESPIRATION

- ➔ ALLAUX Jean Paul Apprenez à respirer à vos enfants / RETZ

3 / DETENTE ET ACTIVITES DE RECENTRAGE .

- ➔ **BOSKI Samy / La relaxation active à l'école et à la maison / RETZ**
- ➔ DAVROU Yves / Comment relaxer vos enfants, de 7 à 14 ans / RETZ
- ➔ CHAUVEL Denise / Apprenez à relaxer vos enfants de 2 à 7 ans, en les amusant / RETZ
- ➔ PHILIZOT F. / DEVENIR ATTENTIF : 30 séances de relaxation et de yoga / NATHAN
- ➔ **FLACK Micheline et Jacques DE COULO N / Des enfants qui réussissent / EPI**
- ➔ **Monique CALECKI et Monique THEVENET / DO-IN et MASSAGES pour enfants / CHIRON DETRAD**
- ➔ **COURREE J. / MON CORPS ET MOI / Livre du maître et fichet élèves / Méthode progressive de détente GS-CP / HACHETTE**
- ➔ MANENT G. / L'enfant et la relaxation / LE SOUFFLE D'OR
- ➔ CARR Rachel / Yoga créatif pour les enfants / SOLEIL
- ➔ TRANKIEM B. / Stress Attention Action / NATHAN
- ➔ PLASAIT J.M. / PLAISIR ET MAGIE DU MANDALA – 100 MANDALA A COLORIER OU A PEINDRE / COURRIER DU LIVRE



4 / KINESIOLOGIE

DENNISON Paul :

- ➔ Kinésiologie le plaisir d'apprendre / LE SOUFFLE D'OR

- Kinésiologie pour enfants / LE SOUFFLE D'OR
- Le mouvement clé de l'apprentissage BRAIN GYM / LE SOUFFLE D'OR

SITOGRAPHIE

APPRENTISSAGES DETENTE CORPORELLE EN VUE DE FACILITER LES APPRENTISSAGES

Equilibre personnel / Tonus juste / Education à la santé

1. Doc IA 68 :

http://www.crdp-strasbourg.fr/maternelle/dom_act/dom_corps/documents/detente.pdf

2. Document AC ORLEANS

http://www.ac-orleans-tours.fr/fileadmin/user_upload/eps37/conscience_corporelle/Doc_Conscience_corporelle_Relaxation_themes.pdf

3. Video GUEGEN Catherine :

http://www.search.ask.com/search?psv=&apn_dbr=ff_26.0.0.5087&apn_dtid=^OSJ000^YY^FR&itbv=12.21.0.114&p2=^BBH^OSJ000^YY^FR&apn_ptnrs=BBH&o=APN11409&gct=hp&pf=V7&tpid=ORJ-SPE&trgb=FF&pt=tb&apn_uid=F6016E72-0915-4FEE-A97D-FE2570906B0E&doi=2014-12-12&q=catherine+guegen&tpr=10&ctype=videos

4. Vidéo CANOPE Magister « détente corporelle »

http://www.reseau-canope.fr/innovation2014/la-reussite-educative.html?tx_cndpvideoflv_pi1%5Bidvideo%5D=35

CALME ET ATTENTIF COMME UNE GRENOUILLE :

http://www.amazon.fr/gp/product/2352041910/sr=8-1/qid=1454441713/ref=olp_product_details?ie=UTF8&me=&qid=1454441713&sr=8-1

